

# Maandbericht

Stichting Samenwerkende Bonden van Ouderen Schagen (SBOS)

## ABOS

Secretariaat:  
Regioplein 149  
Telefoon. 0224-216064  
[abos.secretariaat@gmail.com](mailto:abos.secretariaat@gmail.com)  
**Ledenadministrateur 0224-751111**

## KBO

Secretariaat:  
Roosstraat 26  
Telefoon 0224-214038  
[bmbakker@quicknet.nl](mailto:bmbakker@quicknet.nl)

## PCOB

Secretariaat:  
Kwikstaarhof 1  
Telefoon 0224-785060  
[lvddonker@hotmail.com](mailto:lvddonker@hotmail.com)

29<sup>e</sup> Jaargang – Nummer 335

**ACTIVITEITENCENTRUM "ONDER DE ACACIA'S"** – Adres: Acaciaplein 400 – Telefoon 06-15402387

**RADIO:** iedere zondag van 9.00-10.00 uur op Noordkop Centraal het programma "Vroeg of Laat" voor senioren.

Schagen FM radio (analog): te ontvangen op de kabel 96.5 en zonder kabel FM 107.7. Digitale radio via TV-kanaal 915 (Ziggo) en1122 (KPN, Telfort, XS4ALL)

**WEBSITE:** [www.sbo-schagen.nl](http://www.sbo-schagen.nl)

### Programma november 2020

*Alle activiteiten zijn in "Onder de Acacia's",  
tenzij anders vermeld.*

VRIJDAG 13 november: Bingo. Aanvang 14.00 uur.

MAANDAG 16 november: Klassieke muziek voor de liefhebbers. Aanvang 13.45 uur. (zie bericht).

VRIJDAG 27 november: Bingo. Aanvang 14.00 uur.  
filmmiddag

### SBOS-nieuws

#### Van de voorzitter

Jammer, jammer, jammer. Hebben wij ons goed aan alle regels gehouden, voldoende afstand, zo min mogelijk sociale contacten dus ook de kinderen en kleinkinderen weinig of niet gezien, worden de maatregelen toch aangescherpt omdat zij zich niet aan de regels hielden. Hebben we toch weer een 'lockdown light'. Moeten we weer tussen 07.00 uur en 09.00 uur boodschappen doen, zodat zij geen last van ons hebben. Het is niet eerlijk maar wel waar. Overigens laat ik in het midden wie wij en zij zijn. Wel is het duidelijk dat wij en zij sterk worden aangeraden in winkels en dergelijke een mondkapje te dragen en dan wordt ook echt een mond-neusmasker bedoeld. De doorzichtige gezichtsmasker die je als een scherm aan een hoofdband kunt dragen bieden **totaal geen bescherming** tegen het virus, zorgmedewerkers mogen ze niet als beschermend middel gebruiken dus doe het NIET. Binnen de regels kunnen de muziekmiddag en de bingo nog wel doorgaan, maar ook daar geldt blijf zitten en houd afstand. Hopelijk wordt in december met de feestdagen alles weer wat verlicht zodat we die in

gezelschap van onze familie kunnen vieren. Houd vol en blijf vrolijk, dat probeer ik ook.

Arthur Brand

#### Klassieke Muziekluistermiddag

**Maandag 16 november** Klassieke Muziekmiddag voor alle liefhebbers! Een van de ontspannen momenten waarop je in alle rust, los van de pandemie-toestanden, beste mensen kunt genieten tijdens ons muzikaal samenzijn in "Onder de Acacia's". Daarom dan nu ook weer u, als vaste bezoeker en eventueel nieuwkomer, van harte welkom! We gaan door tot het gaatje! Komt u iets vóór kwart voor twee, dan kunnen weer op tijd beginnen. Alhoewel gezelligheid geen tijd kent, blijkt dat we samen vaak tijd te kort komen. Het programma wordt in zijn geheel samengesteld door een aantal bezoekers die hun eigen favoriete Cd's meebrengen en daarom kan uw diskjockey u nu nog niets vertellen over de invulling. Dit noemt men dan ook wel: "muzikale democratie in majeur"! Geprobeerd wordt om in ieder geval het programma in zijn geheel ingevuld vóór 16 november gereed te hebben. Samen met u laten we ons verrassen. Graag tot dan! Ad Hasselton.



#### Oplichterij

De ledenadministrateur van ABOS Leo Wilms kreeg een mail van de Belastingdienst met het dringende verzoek het verschuldigde bedrag onmiddellijk over te maken 'omdat anders de gerechtsdeurwaarder zal overgaan tot

conservatoir beslag op uw inboedel.' U kunt beslaglegging voorkomen door direct te voldoen via uw betaallink. 'Ik heb geen belastingschuld, maar veel mensen zullen schrikken en meer willen weten en de link openen met alle gevolgen van dien,' zegt Wilms. Een waarschuwing is op zijn plaats. Verwijder de mail onmiddellijk. Ook als de mail het bericht bevat dat de Belastingdienst een bedrag aan u wil overmaken. Allemaal oplichterij.

### Mantelzorg

Veel ouderen verlenen mantelzorg, meestal aan hun partner. Gemeenten geven mantelzorgers een mantelzorgcompliment. Een onderdeel van de waardering door Gemeente Schagen is de VVV bon twv € 50,-. Staat u ingeschreven bij het Mantelzorgcentrum? Dan ontvangt u automatisch bericht over hoe u de waardering kunt ontvangen. U kunt zich als mantelzorger inschrijven bij het Mantelzorgcentrum Schagen. Telefonisch bereikbaar 0224-745059.

### PCOB

#### In Memoriam Suzan Beets

Ons bereikte het droevige bericht dat Suzan Beets is overleden op 88 jarige leeftijd. Zij is geboren in Breskens. Dat zij een sterke, stoere Zeeuwse was had ik al met de eerste kennismaking door. Met



haar doordachte humor straalde ze licht om zich heen en met haar intelligentie heeft ze zich ook ingezet voor onze bond, de PCOB. Samen met Bouke Folkertsma bracht ze onze afdeling tot grote

bloei en hebben zij zich destijds verenigd met de KBO en de ANBO tot de SBOS, de Samenwerkende Bonden van Ouderen in Schagen. Haar veelzijdigheid kwam ook tot uitdrukking in de organisatie van busreizen van alle leden van de SBOS. Zij leefde als kluizenaar aan de Tjallewallerweg, maar dat was ze allerminst. Tot op hoge leeftijd tufte ze met haar auto door heel Schagen en omgeving, maar je kon haar ook opzoeken in haar gezellige huis, waar zij altijd de tijd nam om een babbeltje met je te maken. Zij zal in onze herinnering blijven als de vrouw die op haar vaste plaats achter in de kerk aanwezig was. Zij was dus ook een gelovige vrouw, wat zij niet

onder stoelen of (kerk)banken schoof. Zo hebben wij haar leren kennen en met respect nemen wij afscheid van elkaar. Met de woorden, die zij in de rouwkaart heeft laten zetten: "Ik heb geen gemakkelijk leven gehad, maar wel een mooi leven. Het is goed zo". De afscheidsdienst en begrafenis hebben op maandag 12 oktober plaatsgevonden. *Leen van den Donker*

### Wat anderen doen

#### Gespreksgroepen

Wie ouder wordt, kan steeds meer het gevoel krijgen geconfronteerd te worden met snel veranderende maatschappelijke en technische ontwikkelingen. Hoe komt mijn leven er uit te zien, mijn toekomst? Wat is belangrijk en zinvol voor me? Hoe ga ik met anderen om? Voor iedereen die hierover wil nadenken en van gedachten wil wisselen met anderen zijn deze gespreksgroepen een prima gelegenheid. De deelnemers kunnen uiteraard ook zelf gespreksthemas aandragen. De organisatie is in handen van **Wonen Plus Welzijn**.

#### Tijden data gespreksgroepen Schagen:

Elke 1e maandag van 14.30 tot 16.00 uur

Elke 3e donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

Locatie: 'Onder de Acacia's.'

#### Herfst

*Als de wind de dichte mist verdrijft op het koude land*

*rusteloze wolken schaduwen jagen over het akkerland*

*als de golven beuken op het strand*

*en de koude regen geselt de bomen en de wegen dan weten we het zeker:*

*wij houden de herfst niet tegen.*

*Hij komt in alle pracht, haar kleuren tonen en de geur*

*vermengt zich met de bedompte odeur*

*van het verlepte lover dat nat van de regen valt op de paden en de wegen*

*dan weten we het zeker:*

*wij houden de herfst niet tegen.*

*De dagen korter en het open haardvuur ontstoken mijmeren over wat ligt in het hart besloten*

*herinnert aan de zomer mij zo genegen*

*glijdt nu de zon achter wolken en regen*

*dan weten we het zeker:*

*wij houden de herfst niet tegen.*

*Eugeen Hoekstra*

